# Программа индивидуального лечения «Не повод для депрессий»

Программа разработана  для женщин в климактерическом периоде.

**Основные задачи программы:**

1. Уменьшение выраженности климактерических проявлений.
2. Улучшение эмоционального фона.
3. Улучшение качества жизни, улучшение трудоспособности

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура** | **Количество процедур  при сроке пребывания 10 дней** | **Количество процедур  при сроке пребывания 12 дней** | **Количество процедур  при сроке пребывания 14 дней** |
| Осмотр терапевта | 3 | 4 | 5 |
| Консультация невролога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация психотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| ЛФК в бассейне(при отсутствии противопоказаний, иметь справку от дерматолога) | 5 | 6 | 7 |
| Ванны (йодобромные, жемчужные – 1 вид по назначению врача | 5 | 6 | 7 |
| Физиотерапия (электросон, магнитотерапия – 1 вид по назначению врача) | 8 | 10 | 10 |
| Аромафитотерапия | 8 | 10 | 10 |
| Массаж – 1 зона | 5 | 6 | 7 |
| Бесконтактный гидромассаж | 8 | 10 | 10 |

Противопоказания – общие для санаторно-курортного лечения.